

# 2024年1月

腊月 là yuè

星期一 月曜日	星期二 火曜日	星期三 水曜日	星期四 木曜日	星期五 金曜日	星期六 土曜日	星期日 日曜日
<b>1</b> 元旦  元日	<b>2</b> 廿一	<b>3</b> 廿二	<b>4</b> 廿三	<b>5</b> 廿四	<b>6</b> 小寒	<b>7</b> 廿六  七草
<b>8</b> 廿七  成人の日	<b>9</b> 廿八	<b>10</b> 廿九	<b>11</b> 十二月初一  鏡開き	<b>12</b> 初二	<b>13</b> 初三	<b>14</b> 初四
<b>15</b> 初五  小正月	<b>16</b> 初六	<b>17</b> 初七	<b>18</b> 腊八节	<b>19</b> 初九	<b>20</b> 大寒	<b>21</b> 十一
<b>22</b> 十二	<b>23</b> 十三	<b>24</b> 十四	<b>25</b> 十五	<b>26</b> 十六	<b>27</b> 十七	<b>28</b> 十八
<b>29</b> 十九	<b>30</b> 二十	<b>31</b> 廿一	1	2	3	4

5

6

☆中国传统文化メモ：カレンダーの中の漢数字は旧暦を表し、农历(nóng lì)と言います。廿(niàn)は20を表し、廿一は21日の意味です。旧暦の毎月十五日は、ほぼ満月になることを覚えておきましょう。  
腊月(là yuè)は旧暦の十二月の別称です。腊は猎の仮文字で、干し肉を表し、この時期は保存食の干し肉を作りやすい時期なので腊月と言われるそうです。旧暦の12月8日は腊八节(là bā jié)です。釈迦が悟りを開いた日とされ、北方ではお粥を食べる習慣があります。

# 2024年2月

柳月 *liǔ yuè*

星期一 月曜日	星期二 火曜日	星期三 水曜日	星期四 木曜日	星期五 金曜日	星期六 土曜日	星期日 日曜日
29	30	31	1 廿二	2 廿三	3 廿四 節分	4 立春
5 廿六	6 廿七	7 廿八	8 廿九 針供養	9 除夕	10 春节/一月初一	11 初二 建国記念の日
12 初三 振替休日	13 初四	14 初五 バレンタインデー	15 初六	16 初七	17 初八	18 初九
19 雨水	20 十一	21 十二	22 十三	23 十四 天皇誕生日	24 元宵节/上元节	25 十六
26 十七	27 十八	28 十九	29 二十	1	2	3

☆中国传统文化メモ：除夕(chú xī) は大年三十ともいい、一年の最後に家族で豪勢な年夜饭(nián yè fàn) を食べ、年明けと同時に放鞭炮(fàng biān pào) (爆竹を鳴らす) します。年兽(nián shòu) という怪物を追い払うため、と言われています。春节(chūn jié) から新年となります。元宵节(yuán xiāo jié) は新年の最初の満月の日として丸い白玉団子(元宵)を食べたり灯笼(dēng long)を灯した夜の街を歩いて過ごします。

# 2024年3月

杏月 xìng yuè

星期一 月曜日	星期二 火曜日	星期三 水曜日	星期四 木曜日	星期五 金曜日	星期六 土曜日	星期日 日曜日
26	27	28	29	1 廿一	2 廿二	3 廿三 ひな祭り
4 廿四	5 惊蛰	6 廿六	7 廿七	8 妇女节	9 廿九	10 二月初一
11 初二	12 植树节	13 初四	14 初五	15 初六	16 初七	17 初八 彼岸入り
18 初九	19 初十	20 春分 春分の日	21 十二	22 十三	23 十四 彼岸明け	24 十五
25 十六	26 十七	27 十八	28 十九	29 二十 プロ野球開幕	30 廿一	31 廿二

1 2 ☆中国传统文化メモ：杏月(xìng yuè) は旧暦の2月を表します。杏の花が咲き春の訪れを感じる月です。3月3日のひな祭りは上巳の節句(じょうしのせつく)とも言います。中国では旧暦の3月3日(今年は4月11日)が上巳节(shàng sì jié)で、やはり女の子の日とされています。妙齡の女性が邪気を払うため禊を行い、健康と幸せを願います。また地域によって男女の出会いの日、愛情表現する日でもあります。

# 2024年4月

桃月 *táo yuè*

星期一 月曜日	星期二 火曜日	星期三 水曜日	星期四 木曜日	星期五 金曜日	星期六 土曜日	星期日 日曜日
<b>1</b> 廿三	<b>2</b> 廿四	<b>3</b> 寒食节	<b>4</b> 清明节	<b>5</b> 廿七	<b>6</b> 廿八	<b>7</b> 廿九
<b>8</b> 三十 花祭り	<b>9</b> 三月初一	<b>10</b> 初二	<b>11</b> 上巳节	<b>12</b> 初四	<b>13</b> 初五	<b>14</b> 初六
<b>15</b> 初七	<b>16</b> 初八	<b>17</b> 初九	<b>18</b> 初十	<b>19</b> 谷雨	<b>20</b> 十二	<b>21</b> 十三
<b>22</b> 十四	<b>23</b> 十五	<b>24</b> 十六	<b>25</b> 十七	<b>26</b> 十八	<b>27</b> 十九	<b>28</b> 二十
<b>29</b> 廿一 昭和の日	<b>30</b> 廿二	1	2	3	4	5
6	7	☆中国传统文化メモ：清明节(qīng míng jié) は中国の大切な伝統の日の一つで三連休です。先祖をまつりお墓参りをしたり、ピクニックしたり、青团(qīng tuán) (草もち) を食べます。その前日が寒食节(hán shí jié) で、火を使ってはいけな日とされます。慣習は清明节とほぼ一体化されています。				

# 2024年5月

麦月 *mài yuè*

星期一 月曜日	星期二 火曜日	星期三 水曜日	星期四 木曜日	星期五 金曜日	星期六 土曜日	星期日 日曜日
29	30	<b>1</b> 劳动节	<b>2</b> 廿四	<b>3</b> 廿五 宪法纪念日	<b>4</b> 青年节 みどりの日	<b>5</b> 立夏 こどもの日
<b>6</b> 廿八 振替休日	<b>7</b> 廿九	<b>8</b> 四月初一	<b>9</b> 初二	<b>10</b> 初三	<b>11</b> 初四	<b>12</b> 护士节 母の日
<b>13</b> 初六	<b>14</b> 初七	<b>15</b> 初八	<b>16</b> 初九	<b>17</b> 初十	<b>18</b> 十一	<b>19</b> 十二
<b>20</b> 小满	<b>21</b> 十四	<b>22</b> 十五	<b>23</b> 十六	<b>24</b> 十七	<b>25</b> 十八	<b>26</b> 十九
<b>27</b> 二十	<b>28</b> 廿一	<b>29</b> 廿二	<b>30</b> 廿三	<b>31</b> 廿四	1	2
3	4	<p>☆中国传统文化メモ：二十四節気の小满(xiǎo mǎn) の頃が一番麦が成熟する時期ということで、旧暦の4月を麦月(mài yuè)ともいいます。</p> <p>5月4日の青年节(qīng nián jié) は、北京の学生たちから始まった民族運動を記念した日で、14歳から28歳の青年は半休になります。</p>				

# 2024年6月

榴月 *liú yuè*

星期一 月曜日	星期二 火曜日	星期三 水曜日	星期四 木曜日	星期五 金曜日	星期六 土曜日	星期日 日曜日
27	28	29	30	31	1 儿童节	2 廿六
3 廿七	4 廿八	5 芒种	6 五月初一	7 初二	8 初三	9 初四
10 端午节	11 初六	12 初七	13 初八	14 初九	15 初十	16 十一 父の日
17 十二	18 十三	19 十四	20 十五	21 夏至	22 十七	23 十八
24 十九	25 二十	26 廿一	27 廿二	28 廿三	29 廿四	30 廿五
1	2	<p>☆中国传统文化メモ：旧暦の5月の別称は榴月(liú yuè)。石榴(shí liú) (ザクロ)の花の咲く時期です。また夏の中間の時期で仲夏(zhòng xià)といわれ、虎月から始まる十二支月を使って表すと午月になります。</p> <p>旧暦の5月5日は端午节(duān wǔ jié)です。端午の端は「正」、午は「中」の意味で、端午は陽の気が「正中」すなわち一番高く、邪気を払いやすいそうです。粽を食べたり菖蒲を飾る風習は邪気を払うためとも言われています。</p>				

# 2024年7月

荷月 *hé yuè*

星期一 月曜日	星期二 火曜日	星期三 水曜日	星期四 木曜日	星期五 金曜日	星期六 土曜日	星期日 日曜日
<b>1</b> 建党节	<b>2</b> 廿七	<b>3</b> 廿八	<b>4</b> 廿九	<b>5</b> 三十	<b>6</b> 小暑/六月初一	<b>7</b> 初二  七夕祭り
<b>8</b> 初三	<b>9</b> 初四	<b>10</b> 初五	<b>11</b> 初六	<b>12</b> 初七	<b>13</b> 初八	<b>14</b> 初九
<b>15</b> 初伏  海の日	<b>16</b> 十一	<b>17</b> 十二	<b>18</b> 十三	<b>19</b> 十四	<b>20</b> 十五	<b>21</b> 十六
<b>22</b> 大暑	<b>23</b> 十八	<b>24</b> 十九  土用の丑	<b>25</b> 中伏	<b>26</b> 廿一  パリ五輪開幕	<b>27</b> 廿二	<b>28</b> 廿三
<b>29</b> 廿四	<b>30</b> 廿五	<b>31</b> 廿六	1	2	3	4
5	6	☆中国传统文化メモ：旧暦の6月は荷月(hé yuè)。蓮の花が咲く時期です。小暑や大暑の時期でもあるので他の植物が暑さで元気がなくなる中、ハスだけが元気に咲いています。またこの時期は初伏、中伏、未伏の「三伏(sān fú)」の時期なので伏月(fú yuè)とも言われます。暑さのピークを迎える時期ですので、瓜のつく食べ物や羊肉、暖かいお茶やスープで夏バテを防ぎます。				

# 2024年8月

瓜月 *guā yuè*

星期一 月曜日	星期二 火曜日	星期三 水曜日	星期四 木曜日	星期五 金曜日	星期六 土曜日	星期日 日曜日
29	30	31	1 建军节	2 廿八	3 廿九	4 七月初一
5 初二 土用の丑	6 初三	7 立秋	8 初五	9 初六	10 七夕节	11 初八 山の日
12 初九 振替休日	13 初十	14 末伏	15 十二 お盆	16 十三	17 十四	18 中元节
19 十六	20 十七	21 十八	22 处暑	23 二十	24 廿一	25 廿二
26 廿三	27 廿四	28 廿五	29 廿六	30 廿七	31 廿八	1

2

3

☆中国传统文化メモ：旧暦の7月7日が七夕节(qī xī jié)です。中国のバレンタインデーとも言われています。日本では織姫と彦星と言いますが、中国では牛郎(niú láng)と织女(zhī nǚ)と言い、とくに织女のことを七姐(qī jiě)と親しみを込めて呼び、女性が手先の器用さや縁結び、家庭円満、子宝を願う日でした。今も主に南方の地域では七姐を祭る重要な日となっています。旧暦の7月15日は中元节(zhōng yuán jié)、日本でいうお盆で、先祖を祭ります。



# 2024年9月

桂月 *guì yuè*

星期一 月曜日	星期二 火曜日	星期三 水曜日	星期四 木曜日	星期五 金曜日	星期六 土曜日	星期日 日曜日
26	27	28	29	30	31	<b>1</b> 廿九
<b>2</b> 三十	<b>3</b> 军人节 / 八月初一	<b>4</b> 初二	<b>5</b> 初三	<b>6</b> 初四	<b>7</b> 白露	<b>8</b> 初六
<b>9</b> 初七	<b>10</b> 初八	<b>11</b> 初九	<b>12</b> 初十	<b>13</b> 十一	<b>14</b> 十二	<b>15</b> 十三
<b>16</b> 十四 敬老の日	<b>17</b> 中秋节 中秋の名月	<b>18</b> 十六	<b>19</b> 十七 彼岸入り	<b>20</b> 十八	<b>21</b> 十九	<b>22</b> 秋分 秋分の日
<b>23</b> 廿一 振替休日	<b>24</b> 廿二	<b>25</b> 廿三 彼岸明け	<b>26</b> 廿四	<b>27</b> 廿五	<b>28</b> 教师节	<b>29</b> 廿七
<b>30</b>	1	☆中国传统文化メモ：旧暦の8月は桂月(guì yuè)です。キンモクセイ（桂花 guì huā）の咲く季節です。旧暦の8月15日は中秋节(zhōng qiū jié)です。重要な伝統文化の一つで3連休になります。大きな満月にあやかり、家庭円満を願い、家族で過ごします。月饼(yuè bǐng)はこの行事の象徴ともいえる食べ物です。				

# 2024年10月

菊月 *jú yuè*

星期一 月曜日	星期二 火曜日	星期三 水曜日	星期四 木曜日	星期五 金曜日	星期六 土曜日	星期日 日曜日
30	<b>1</b> 国庆节	<b>2</b> 三十	<b>3</b> 九月初一	<b>4</b> 初二	<b>5</b> 初三	<b>6</b> 初四
<b>7</b> 初五	<b>8</b> 寒露	<b>9</b> 初七	<b>10</b> 台湾国庆节	<b>11</b> 重阳节	<b>12</b> 初十	<b>13</b> 十一
<b>14</b> 十二 スポーツの日	<b>15</b> 十三 十三夜/栗名月	<b>16</b> 十四	<b>17</b> 十五	<b>18</b> 十六	<b>19</b> 十七	<b>20</b> 十八
<b>21</b> 十九	<b>22</b> 二十	<b>23</b> 霜降	<b>24</b> 廿二	<b>25</b> 廿三	<b>26</b> 廿四	<b>27</b> 廿五
<b>28</b> 廿六	<b>29</b> 廿七	<b>30</b> 廿八	<b>31</b> 廿九 ハロウィン	1	2	3

☆中国传统文化メモ：旧暦の9月は菊月(jú yuè)です。旧暦の9月9日は重阳节(chóng yáng jié)です。九は陽の数字、陽が二つ重なるので「重阳」といい、吉祥の日とされています。また九(jiǔ)は久(jiǔ)（長い時間）と同音のため、長寿を願う敬老の日にもなりました。この日は菊花を觀賞したり、山に登ったりする風習があります。

# 2024年11月

露月 *lù yuè*

星期一 月曜日	星期二 火曜日	星期三 水曜日	星期四 木曜日	星期五 金曜日	星期六 土曜日	星期日 日曜日
28	29	30	31	1 十月初一	2 初二	3 初三  文化の日
4 初四  振替休日	5 初五	6 初六	7 立冬	8 记者节	9 初九	10 初十
11 十一	12 十二	13 十三	14 十四	15 下元节  七五三	16 十六	17 十七
18 十八	19 十九	20 二十	21 廿一	22 小雪	23 廿三  勤劳感谢の日	24 廿四
25 廿五	26 廿六	27 廿七	28 廿八	29 廿九	30 三十	1

☆中国传统文化メモ：旧暦の10月15日は下元节(xià yuán jié)です。旧暦1月15日の上元节、旧暦7月15日の中元节とともに三元节と呼びます。下元节は中国でもあまりポピュラーではないですが、先祖や水神様を祭ったり、あんまんを食べる地域もあります。立冬(lì dōng)から暦の上では冬になります。「立冬补冬，补嘴空」という諺もあり、冬に備えて栄養価も高く体を温める食べ物を食べる習慣があります。

# 2024年12月

冬月 *dōng yuè*

星期一 月曜日	星期二 火曜日	星期三 水曜日	星期四 木曜日	星期五 金曜日	星期六 土曜日	星期日 日曜日
25	26	27	28	29	30	<b>1</b> 十一月初一
<b>2</b> 初二	<b>3</b> 初三	<b>4</b> 初四	<b>5</b> 初五	<b>6</b> 大雪	<b>7</b> 初七	<b>8</b> 初八
<b>9</b> 初九	<b>10</b> 初十	<b>11</b> 十一	<b>12</b> 十二	<b>13</b> 十三 正月事始め	<b>14</b> 十四	<b>15</b> 十五
<b>16</b> 十六	<b>17</b> 十七	<b>18</b> 十八	<b>19</b> 十九	<b>20</b> 二十	<b>21</b> 冬至	<b>22</b> 廿二
<b>23</b> 廿三	<b>24</b> 廿四	<b>25</b> 圣诞节 クリスマス	<b>26</b> 廿六	<b>27</b> 廿七	<b>28</b> 廿八	<b>29</b> 廿九
<b>30</b> 三十	<b>31</b> 十二月初一 大晦日	☆中国传统文化メモ：旧暦の11月の別称は冬月(dōng yuè)です。十二支月では子月(zǐ yuè)とも言います。 冬至(dōng zhì)は二十四節気の中でも重要な節気の一つで、水餃(shuǐ jiǎo)や馄饨(hún tún)、羊肉汤(yáng ròu tāng)などを食べ体と心を温めます。周の時代では冬至が新年で賑わっていたそうです。				